



ASSOCIAÇÃO DE CORREDORES DE SANTA HELENA

CHASQUES SH

CNPJ 46.648.776/0001-13



A ASSOCIAÇÃO DE CORREDORES DE SANTA HELENA - CHASQUES - SH

CNPJ: 466.648.776/001-12

1. DISPOSIÇÕES GERAIS

1.1. A 5ª Running Chasques Santa Helena tem por objetivo promover o esporte e a saúde.

1.2. O evento será realizado no domingo, **22 de novembro de 2026**, independentemente das condições climáticas, com a participação de pessoas de ambos os sexos, idades e nacionalidades, devidamente inscritas.

1.3. A prova será uma corrida de rua diurna.

1.4. A corrida será disputada nas distâncias de **4 km** e **8 km**.

1.5. A largada ocorrerá às **07:00hs**, com largada e chegada no Balneário de Santa Helena – PR.

1.6. O evento será realizado pela Associação dos Corredores de Santa Helena – CHASQUES – SH, com o apoio da Itaipu Binacional, Prefeitura Municipal de Santa Helena, Secretaria Municipal de Esporte e Lazer e Secretaria Municipal de Assistência Social.

2. INFORMAÇÕES DO EVENTO

Data: 22/11/2026

Horário: 07:00hs

Local: Balneário de Santa Helena – Santa Helena – PR

Distâncias: 4 km e 8 km

09:00 CORRIDA KIDS GRATUITA

Inscrições kids somente através do whatsapp

ISADORA: (45) 98803-9619

5 e 6 anos = 50 metros.

7 e 8 anos = 100 metros.

9 e 10 anos = 200 metros.

11 e 12 anos = 300 metros.

13 a 15 anos = 400 metros.

3. PERCURSO DA PROVA

3.1. O percurso será disputado nas distâncias oficiais de **4 km** e **8 km**.

3.2. O percurso será predominantemente em asfalto, com trechos de pequenos desníveis.

**Rua Pará, nº 2681, Bairro Cidade Alta, CEP: 85.892-000,
Município de Santa Helena, Estado do Paraná.**



ASSOCIAÇÃO DE CORREDORES DE SANTA HELENA

CHASQUES SH

CNPJ 46.648.776/0001-13



3.3. Caso algum atleta erre o trajeto, deverá retornar ao ponto onde ocorreu o erro e refazer o percurso corretamente, sob pena de desclassificação sumária.

3.4. Haverá fiscais e monitores posicionados ao longo do percurso para orientação do trajeto.

3.5. Será oferecida estrutura completa de apoio aos atletas participantes durante a prova e na conclusão da mesma.

4. PROGRAMAÇÃO

4.1. 07:00hs: Largada oficial das provas de 4 km e 8 km.

4.2. A cerimônia de entrega de troféus e premiações ocorrerá logo após a chegada do último atleta, conforme determinação da Comissão Organizadora.

5. ORIENTAÇÕES AO ATLETA

5.1. O atleta deverá comparecer ao local do evento com antecedência mínima de **30 (trinta) minutos** do horário de largada.

5.2. É expressamente obrigatório o uso do número de peito fixado na parte frontal da camiseta, em local visível, durante toda a realização da prova.

5.3. Atenção: Não será permitido o uso de fones de ouvido (com fio ou sem fio) durante o percurso, por motivo de segurança e para garantir a atenção integral às sinalizações e orientações da organização. O atleta que descumprir esta regra poderá ser desclassificado.

6. INSCRIÇÕES

6.1. 1º Lote – Corrida (Adulto): R\$ 90,00 (noventa reais), **até dia 15 de outubro ou até inscrições máximas de 500 inscritos e AINDA PODE ESCOLHER TAMANHO DE CAMISETA.**

6.2. 2º Lote – Corrida (Adulto): R\$ 100,00 (cem reais), até atingir as 500 inscrições, **CAMISETAS TAMANHOS DISPONÍVEIS NO DIA DO EVENTO.**

6.3. PCD E IDOSOS ACIMA DE 60 ANOS TERÃO DESCONTO DE 50%.

6.4. O período de inscrições vigorará de **04/09/2026 a 10/11/2026**, ou até atingir o limite máximo de **500 (quinhentos) atletas**, encerrando-se automaticamente ao atingir tal quantitativo.

6.5. As inscrições serão realizadas via internet pelo site oficial <https://foureventos.com/resultados> até o dia 10/11/2026 (ou preenchimento total das vagas), e também via WhatsApp diretamente com as organizadoras:

- **ISADORA:** (45) 98803-9619

**Rua Pará, nº 2681, Bairro Cidade Alta, CEP: 85.892-000,
Município de Santa Helena, Estado do Paraná.**



ASSOCIAÇÃO DE CORREDORES DE SANTA HELENA

CHASQUES SH

CNPJ 46.648.776/0001-13



- **GLADIS:** (45) 98825-4292

6.6. O pagamento poderá ser efetuado por boleto bancário, cartão de crédito e PIX através da plataforma de inscrições, ou via WhatsApp das organizadoras, conforme instruções fornecidas.

7. RETIRADA DO KIT DO ATLETA.

7.1. A entrega dos kits obedecerá ao seguinte cronograma:

- **Sábado (véspera da prova):** das 16h00 às 19h00, na Praça Santos Dumont;
- **Domingo (dia da prova – exclusivo para atletas de fora do município):** das 05h00 às 06h30, no local do evento (Balneário de Santa Helena).

7.2. A retirada do kit dar-se-á única e exclusivamente mediante a apresentação de documento oficial de identidade com foto.

7.3. No ato do recebimento do kit, o atleta é obrigado a conferir integralmente seus dados cadastrais impressos na etiqueta e número de peito.

8. CONTROLE DE PROVA (CHIP)

8.1. A cronometragem, controle de tempo e apuração da classificação geral e por categorias serão realizados por sistema eletrônico de chip.

9. A ORGANIZAÇÃO DO EVENTO OFERECE

9.1. A estrutura disponibilizada pela Comissão Organizadora compreenderá:

- Sanitários químicos e fixos no local de largada e chegada;
- 03 (três) postos de hidratação no percurso, instalados nos marcos de **2 km, 4 km e 6 km**;
- Camiseta em tecido esportivo;
- Número de peito oficial com alfinetes;
- Medalha de participação a todos os atletas que concluírem a prova dentro do tempo regulamentar;
- Mesa de hidratação (água) e frutas na área de dispersão/chegada.

9.2. O kit de participação contempla o fornecimento de camiseta oficial do evento.

10. PARTICIPANTES E CATEGORIAS

10.1. A idade mínima para participação para os **4 km** é de **16 (dezesseis) anos** completos. Atletas com 16 e 17 anos poderão participar exclusivamente com expressa autorização por escrito dos pais ou responsável legal, mediante termo assinado acompanhado de cópia do documento de identificação do responsável, entregue obrigatoriamente na retirada do kit. A ausência da

**Rua Pará, nº 2681, Bairro Cidade Alta, CEP: 85.892-000,
Município de Santa Helena, Estado do Paraná.**



ASSOCIAÇÃO DE CORREDORES DE SANTA HELENA

CHASQUES SH

CNPJ 46.648.776/0001-13



entrega do referido termo acarretará a impossibilidade de retirada do kit e a consequente proibição de participação na prova.

10.2. Na distância de **8 km**, a participação é estritamente restrita a atletas maiores de **18 (dezoito) anos**.

10.3: Haverá categoria PCD (Pessoa com Deficiência) nas distâncias de 4 km e 8 km, com classificação geral do 1º ao 3º colocado (masculino e feminino), premiação somente troféu, sem premiação em dinheiro.

10.4. Para fins de enquadramento na respectiva categoria de faixa etária, será considerada rigorosamente a idade que o atleta terá em **31 de dezembro de 2026**.

11. PREMIAÇÃO

11.1. Todos os participantes que cruzarem a linha de chegada de forma legal e em conformidade com este regulamento receberão medalha de participação alusiva ao evento.

11.2. A premiação com troféus obedecerá aos seguintes critérios:

- **Classificação Geral (4 km e 8 km):** Troféu do 1º ao 5º colocado (masculino e feminino);
- **Classificação por Categorias (4 km e 8 km):** Troféu do 1º ao 3º colocado de cada faixa etária (masculino e feminino).
- **Categoria PCD (4 km e 8 km) —** Troféu do 1º ao 3º colocado geral (masculino e feminino), somente troféu, sem premiação em dinheiro.

11.3. A premiação em dinheiro será distribuída aos vencedores da classificação geral (4 km e 8 km) e aos primeiros colocados de cada categoria, para ambos os naipes (masculino e feminino), conforme as tabelas a seguir:

11.3.1. Premiação Geral — 4 km (Masculino e Feminino)

Colocação	Categoria Geral 4 km	Valor da Premiação
1º Lugar	Geral Masculino / Feminino	R\$ 800,00
2º Lugar	Geral Masculino / Feminino	R\$ 600,00
3º Lugar	Geral Masculino / Feminino	R\$ 400,00
4º Lugar	Geral Masculino / Feminino	R\$ 300,00
5º Lugar	Geral Masculino / Feminino	R\$ 200,00

**Rua Pará, nº 2681, Bairro Cidade Alta, CEP: 85.892-000,
Município de Santa Helena, Estado do Paraná.**



ASSOCIAÇÃO DE CORREDORES DE SANTA HELENA

CHASQUES SH

CNPJ 46.648.776/0001-13



11.3.2. Premiação Geral — 8 km (Masculino e Feminino)

Colocação	Categoria Geral 8 km	Valor da Premiação
1º Lugar	Geral Masculino / Feminino	R\$ 1.000,00
2º Lugar	Geral Masculino / Feminino	R\$ 800,00
3º Lugar	Geral Masculino / Feminino	R\$ 600,00
4º Lugar	Geral Masculino / Feminino	R\$ 400,00
5º Lugar	Geral Masculino / Feminino	R\$ 300,00

11.3.3. Premiação por Categoria de Faixa Etária (4 km e 8 km)

O atleta classificado em **1º lugar de cada categoria** por faixa etária (4 km e 8 km, masculino e feminino) receberá a premiação em dinheiro no valor de **R\$ 100,00** (cem reais).

11.4. Faixas Etárias — Distância 4 km (Masculino e Feminino)

- 16 a 24 anos
- 25 a 29 anos
- 30 a 34 anos
- 35 a 39 anos
- 40 a 44 anos
- 45 a 49 anos
- 50 a 54 anos
- 55 a 59 anos
- 60 a 64 anos
- 65 anos ou mais

11.5. Faixas Etárias — Distância 8 km (Masculino e Feminino)

- 18 a 24 anos
- 25 a 29 anos

**Rua Pará, nº 2681, Bairro Cidade Alta, CEP: 85.892-000,
Município de Santa Helena, Estado do Paraná.**



ASSOCIAÇÃO DE CORREDORES DE SANTA HELENA

CHASQUES SH

CNPJ 46.648.776/0001-13



- 30 a 34 anos
- 35 a 39 anos
- 40 a 44 anos
- 45 a 49 anos
- 50 a 54 anos
- 55 a 59 anos
- 60 a 64 anos
- 65 anos ou mais

12. DURAÇÃO DA PROVA

12.1. A prova terá duração máxima de **1h30min** (uma hora e trinta minutos), sendo desativada a estrutura de cronometragem e apoio após este período.

13. SEGURANÇA DO EVENTO

13.1. O evento disporá de infraestrutura de segurança com o apoio operacional da Polícia Militar, suporte médico de emergência com ambulâncias e profissionais da Secretaria Municipal de Saúde, além da equipe de apoio da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer.

14. NORMAS GERAIS E REGULAMENTARES

14.1. É mandatório o uso visível do número de peito na parte frontal do corpo. Qualquer adulteração, rasura, corte ou dobra no número acarretará na imediata desclassificação do participante.

14.2. Ao efetivar sua inscrição, o participante assume total responsabilidade por seus dados e declara estar em plenas condições físicas e psicológicas para a prática esportiva, isentando expressamente a Comissão Organizadora, entidades apoiadoras e empresas patrocinadoras de qualquer responsabilidade sobre eventuais problemas de saúde ou acidentes.

14.3. A ficha de inscrição deverá conter obrigatoriamente: nome civil completo, sexo, data de nascimento, endereço residencial, CPF e indicação de assessoria/equipe ou patrocinador, quando existente.

14.4. Os serviços de assistência médica e suporte básico estarão à disposição para atendimento inicial em casos de urgência, bem como abastecimento de água na chegada.

14.5. Os participantes são obrigados a seguir estritamente o percurso delimitado e acatar todas as orientações emitidas pelos membros da Comissão Organizadora e equipe técnica de trânsito.

14.6. A Associação dos Corredores de Santa Helena – CHASQUES – SH, a Comissão Organizadora e os patrocinadores não assumirão responsabilidade por eventuais extravios de materiais ou incidentes sofridos pelos atletas ao longo do evento.

**Rua Pará, nº 2681, Bairro Cidade Alta, CEP: 85.892-000,
Município de Santa Helena, Estado do Paraná.**



ASSOCIAÇÃO DE CORREDORES DE SANTA HELENA

CHASQUES SH

CNPJ 46.648.776/0001-13



14.7. A organização reserva-se o direito exclusivo de fotografar, filmar e registrar a imagem dos participantes para fins de divulgação, veiculação editorial e comercial do evento.

14.8. O ato da inscrição consolida a plena aceitação e concordância com todas as cláusulas e condições estipuladas neste Regulamento Oficial.

14.9. Os inscritos cedem a título gratuito e definitivo os direitos de uso de sua imagem e voz à Comissão Organizadora para utilização em materiais institucionais e publicitários em qualquer mídia.

15. OBJETIVOS INSTITUCIONAIS

15.1. Promover a integração social, a convivência comunitária e momentos de lazer e descontração entre membros, praticantes e entusiastas da corrida de rua.

15.2. Estimular o intercâmbio esportivo e turístico entre atletas residentes em Santa Helena e delegações dos municípios limítrofes e demais regiões.

15.3. Fomentar o surgimento de novos atletas e incentivar hábitos saudáveis de vida por meio da prática sistemática do atletismo.

15.4. Conscientizar a sociedade sobre a relevância do exercício físico regular como instrumento preventivo de saúde pública e melhoria contínua da qualidade de vida.

15.5. Proporcionar uma alternativa democrática de prática recreativa e esportiva para a população local e regional.

15.6. Fortalecer o espírito de solidariedade, parceria e cooperação mútua entre as entidades públicas, iniciativa privada, atletas e a comunidade paranaense.

Associação dos Corredores de Santa Helena – CHASQUES – SH

Comissão Organizadora – Santa Helena – PR

**Rua Pará, nº 2681, Bairro Cidade Alta, CEP: 85.892-000,
Município de Santa Helena, Estado do Paraná.**